～社員の健康が利益を生む～

“賃上げ・生産性向上”につなげる実践的健康経営



人的資本投資の時代に、健康を「コスト」から「戦略」へ。
生産性向上・離職防止・業績アップを同時に実現する方法を学ぶ。

こんなお悩みはありませんか

- ✓ 健康診断の結果を見ても、会社として何をすればよいかわからない
- ✓ 体調不良の社員が多く、生産性が上がらない・欠勤が続いている
- ✓ 健康投資をしたいが、費用対効果が見えずコストに感じてしまう

本研修は、中小企業の健康課題を改善し生産性と賃上げの向上につなげるため、国の方針である人的資本投資・健康保持支援の流れを踏まえつつ、健康経営を経営戦略として理解することを目的とします。現場で活かせる低コストの施策を学び、経営者が分かりやすく指導できる実践力を養います。



開催日時 令和8年 **8月26日(水)** 14:00～16:00

定　員 30名（1事業所2名まで）
※定員になり次第締め切ります。

場　所 **橿原商工会議所 4階会議室**
〒634-0063　橿原市久米町652-2
※専用駐車場はございませんので公共交通機関をご利用ください。
お車でお越しの際は、隣接する市営駐車場等(自己負担)をご利用ください。

対　象 橿原商工会議所 **会　員**

受講料 **無　料**

申込締切 令和8年 8月19日(水)まで



【講 師】
メンタルケア心理士®
井筒（いづつ） 郁子（いくこ） 氏
OFFICE OLIVINE 代表

中小企業の健康経営・人的資本投資を専門とするコンサルタント。現場に即した低コスト施策の導入支援を多数手がける。

【セミナー内容】

●なぜ今「健康経営×賃上げ」なのか
人的資本投資の国の方針・中小企業の3つの課題・健康経営が経営戦略へ変わった理由

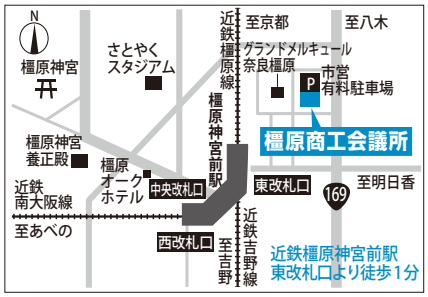
●健康状態と生産性の相関：企業の“隠れコスト”とは
プレゼンティーズム・アブセンティーズムの損失額計算法、「健康改善→生産性向上→賃上げ余力」サイクルのワーク

●中小企業がすぐ取り組める「3つの健康投資」
睡眠・疲労マネジメント／ストレスケアとメンタルヘルス一次予防／運動・姿勢改善×業務効率化・成功モデル紹介

●"健康→生産性→賃上げ"の仕組み化
健康施策と業績のつながり方・「労働時間を変えずに業務効率を高める」方法・行動習慣定着の4ステップ

お申込みから受講当日までの流れ

①下記の申込書に記入の上、FAXまたは当所ホームページよりお申込みください。
②受講票は発行いたしませんので、当所より連絡がない限り、当日会場までご来場ください。
③当日、会場受付にてお名前をお知らせください。



【問合せ先】
橿原商工会議所
〒634-0063
奈良県橿原市久米町652-2
TEL：0744-28-4400
FAX：0744-28-4430
URL:https://kashihara-cci.or.jp

“賃上げ・生産性向上”につなげる実践的健康経営セミナー　受講申込書　FAX.0744-28-4430

事業所名	フリガナ	参加者名	フリガナ フリガナ
事業内容			
事業所所在地	〒		
TEL		FAX		従業員数	名
E-mail			

※記入頂いた情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供の為に利用するほか、参加者の実態調査・分析の為に利用することがございます。また、セミナーで写真撮影したものを当所のホームページ、広報誌「橿原ビジネスプレス（かしはら商工ニュース）」において公開する場合がございます。申込内容を講師に提供いたします。

〔主催〕橿原商工会議所　〔事業協力〕橿原市・全国健康保険協会奈良支部・アクサ生命保険株式会社　奈良営業所

橿原商工会議所