主催：新井商工会議所

会員受講料 無料

IT塾 AI活用セミナー

AIが気になるけど使い方がわからない、日々の業務を効率化したい、そんな事業者様に向けた
AI活用セミナーです。全4回シリーズで、基礎から実践まで段階的に学べます。

第1回	第2回	第3回	第4回
11/24（火）	12/2（水）	12/8（火）	12/15（月）
山川亜希子 先生	岡部圭子 先生	岡部圭子 先生	山川亜希子 先生

会場 新井商工会議所
（新潟県妙高市下町7-1）

対象 定員 中小・小規模事業者（会員・非会員問わず）
30名（先着順）

申込締切 令和８年 ○月○○日（○）



ジャイロ総合コンサルティング
コンサルタント
山川 亜希子
Akiko Yamakawa

明治大学経営学部卒業後、大手コンサルティングファームにて約15年間IT・デジタル戦略実行支援や組織改革・人材育成に従事し、顧客リピート受注率100%を3年間達成。2023年に独立しコンサルティング会社を設立、事業承継専門投資会社にも参画しDX推進・人事制度構築等を支援。現在はデジタル活用による経営・業務最適化を軸にハンズオン支援とセミナー講師を務める。情報処理安全確保支援士、ITコーディネーター等の資格を保有。



ジャイロ総合コンサルティング
コンサルタント
岡部 圭子
Keiko Okabe

アパレル・テキスタイル業界での経験を活かし2014年に起業。1日2,000円からのスタートで、Instagramを活用した独自のファンづくり戦略により累計6,200万円の商品販売を達成。フォロワー1.2万人のコミュニティを構築し、10社以上へテキスタイルデザインを提供。2021年から企業・個人向け講師として活動し、2023年にオンラインサロンを開設。「お客様をファンに変える」をモットーに、ファンベース戦略による売上アップ支援を行う。

「IT塾 AI活用セミナー」受講申込書

事業所名	※該当箇所に○ 会　員 非会員	参加者氏名	※複数名で参加する場合には、１名ずつお申込みください。
住　所		業　種	
TEL		Mail	
参加希望日	※参加希望日に○　11/24 ・ 12/2 ・ 12/8 ・ 12/15		

※本申し込みにご記入いただいた個人情報につきましては、新井商工会議所からの各種情報提供の目的のみに使用いたします。

FAX送信先: 0255-73-7525　WEB申し込みはこちら⇒

主催・お問い合わせ　新井商工会議所　TEL 0255-72-2425

事業環境変化対応型支援事業

IT塾 AI活用セミナー

受講料 無料

～AI活用の基本から実践・ビジネス活用、業務改善まで～

AIが気になるけど使い方がわからない、日々の業務を効率化したい、そんな事業者様に向けた
AI活用セミナーです。全4回シリーズで、基礎から実践まで段階的に学べます。

※本講座は単発・途中の講座からでもご参加いただけます。

第1回 11/24(火) 14:00～16:00
AI活用の基本と実践　山川亜希子 氏

- ChatGPT・Gemini・Claudの特徴と目的別の使い分け（AIで体験）
- AIの能力を引き出すためのコツとツボ
- 実際にAIを使ってみよう！　など

第2回 12/2(水) 14:00～16:00
日常業務へのAI活用①　岡部圭子 氏

- サービス業向け活用事例
- SNS発信、キャッチコピー作成等販促業務にAI活用　など

第3回 12/8(火) 14:00～16:00
日常業務へのAI活用②　山川亜希子 氏

- Canva等に組み込まれたAI機能の活用法
- 戦略を作りこんでからAIと連携する考え方
- ミニ課題のフィードバック　など

第4回 12/15(火) 14:00～16:00
AI活用をレベルアップ　岡部圭子 氏

- 自社課題に合わせたAI活用ワーク実践
- AIを使った業務効率化の深堀り
- 全体まとめ　など

会場 新井商工会議所
（新潟県妙高市下町7-1）

対象定員 中小・小規模事業者（会員・非会員問わず）
各回30名（先着順）



ジャイロ総合コンサルティング コンサルタント
山川 亜希子 Akiko Yamakawa

明治大学経営学部卒業後、大手コンサルティングファームにて約15年間IT・デジタル戦略実行支援や組織改革・人材育成に従事し、顧客リピート受注率100%を3年間達成。2023年に独立しコンサルティング会社を設立、事業承継専門投資会社にも参画しDX推進・人事制度構築等を支援。現在はデジタル活用による経営・業務最適化を軸にハンズオン支援とセミナー講師を務める。情報処理安全確保支援士、ITコーディネーター等の資格を保有。



ジャイロ総合コンサルティング コンサルタント
岡部 圭子 Keiko Okabe

アパレル・テキスタイル業界での経験を活かし2014年に起業。1日2,000円からのスタートで、Instagramを活用した独自のファンづくり戦略により累計6,200万円の商品販売を達成。フォロワー1.2万人のコミュニティを構築し、10社以上へテキスタイルデザインを提供。2021年から企業・個人向け講師として活動し、2023年にオンラインサロンを開設。「お客様をファンに変える」をモットーに、ファンベース戦略による売上アップ支援を行う。

「IT塾　AI活用セミナー」受講申込書

申込締切：11月13日(金)まで

事業所名		参加者氏名	
住　所		業　種	
TEL		Mail	
参加回	4回全参加 ・ 11/24 ・ 12/2 ・ 12/8 ・ 12/15 ※本講座は単発・途中の講座からでもご参加いただけます。		

※本申し込みにご記入いただいた個人情報につきましては、新井商工会議所からの各種情報提供の目的のみに使用いたします。

FAX送信先:0255-73-7525　WEB申し込みはこちら⇒

主催・お問い合わせ　新井商工会議所　TEL 0255-72-2425

事業環境変化対応型支援事業

人手不足・物価高騰に負けない！

AI活用による業務効率化・コスト削減セミナー

受講料 無料

～生成AIで「省力化」「販促物の内製化」に取り組もう！～

物価高騰による仕入・外注コストの上昇や、深刻な人手不足など、中小・小規模事業者を取り巻く経営環境は大きく変化しています。

限られた人員で業務を効率化し、コストを抑えながら事業を継続していくためには、デジタル技術を活用した「省力化」や「業務の内製化」がますます重要になっています。

本セミナーでは、生成AIを活用した日常業務の効率化や、SNS・チラシ・資料などの販促物の内製化について、基礎から実践まで具体的に学びます。

人手不足への対応 × 業務省力化 × 外注コスト削減

こんなお悩みありませんか？

- ☑人手が足りず、日々の業務に追われている
- ☑外注費や広告費などコストが上昇している
- ☑SNSやチラシの作成に時間がかかる
- ☑AIを使ってみたいが、どう活用すればよいかわからない

自社で実践できるAI活用方法を一緒に考えてみませんか？

第1回 11/24(火) 14:00～16:00

人手不足に対応するAI活用の基本と実践

限られた人員で業務を効率化するには？

- 人手不足・コスト上昇に対応するAI活用
- ChatGPT・Gemini・Claude等の特徴
- AIへの上手な頼み方（プロンプト）
- 実際にAIを使って業務効率化を体験



第2回 12/2(水) 14:00～16:00

AI活用による販促業務の省力化・内製化

販促物を自社で作って外注コストを削減！

- SNS投稿を短時間で作成
- チラシ・広告のキャッチコピー作成
- 商品紹介・イベント案内・メール作成
- AIによる販促業務の省力化

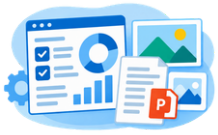


第3回 12/8(火) 14:00～16:00

AI活用による資料作成の効率化・コスト削減

資料・チラシ・画像づくりをAIで効率化！

- Canva AI等を活用したデザイン作成
- AIによる画像・プレゼン資料作成
- 資料作成時間の短縮
- 外注していた業務の内製化を考える



第4回 12/15(火) 14:00～16:00

自社の経営課題を解決するAI活用実践

自社で継続できる省力化プランを作ろう！

- 自社の経営課題を整理
- AIで省力化できる業務を洗い出す
- 自社に適したAI活用方法を設計
- 明日から取り組める実践プランを作成



※本セミナーは特定の製品の販売やサービスの契約を目的とするものではありません。

会場 新井商工会議所（新潟県妙高市下町7-1）

対象定員 中小・小規模事業者（会員・非会員問わず） 各回20名(先着順)

講師

第1回 第3回

ジャイロ総合コンサルティング
コンサルタント
山川 亜希子 Akiko Yamakawa



明治大学経営学部卒業後、大手コンサルティングファームにて約15年間IT・デジタル戦略実行支援や組織改革・人材育成に従事し、顧客リピート受注率100%を3年間達成。2023年に独立しコンサルティング会社を設立、事業承継専門投資会社にも参画しDX推進・人事制度構築等を支援。現在はデジタル活用による経営・業務最適化を軸にハンズオン支援とセミナー講師を務める。情報処理安全確保支援士、ITコーディネーター等の資格を保有。

第2回 第4回

ジャイロ総合コンサルティング
コンサルタント
岡部 圭子 Keiko Okabe



アパレル・テキスタイル業界での経験を活かし2014年に起業。1日2,000円からのスタートで、Instagramを活用した独自のファンづくり戦略により累計6,200万円の商品販売を達成。フォロワー1.2万人のコミュニティを構築し、10社以上へテキスタイルデザインを提供。2021年から企業・個人向け講師として活動し、2023年にオンラインサロンを開設。「お客様をファンに変える」をモットーに、ファンベース戦略による売上アップ支援を行う。

「AI活用による業務効率化・コスト削減セミナー」受講申込書　申込締切：11月13日(金)まで

事業所名		参加者	
連絡先	TEL	Mail	
参加回（希望日に○印）	4回全参加 ・ 11/24 ・ 12/2 ・ 12/8 ・ 12/15 ※本講座は単発・途中の講座からでもご参加いただけます。		

※本申し込みにご記入いただいた個人情報につきましては、新井商工会議所からの各種情報提供の目的のみに使用いたします。

FAX送信先:0255-73-7525

WEB申し込みはこちら⇒

主催・お問い合わせ 新井商工会議所（妙高市下町7-1） TEL:0255-72-2425